

## DER GRUNDKURS

---

ist für Interessierte  
ist für Personen, die sich für eine ehrenamtliche Mitarbeit im Hospizdienst zur Verfügung stellen wollen  
ist für Personen, die beruflich und/oder privat mit schwerkranken Menschen zu tun haben  
ist keine Berufsausbildung  
ist kein Selbsterfahrungsseminar  
ist keine Trauergruppe für Betroffene

Der gesamte Kurs wird durchgehend von einer Leiterin mit Erfahrung in der Erwachsenenbildung begleitet und ist vom Dachverband Hospiz Österreich anerkannt.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

---

Anmeldegebühr: € 100,--  
Grundkursgesamtkosten: € 530,--  
(inkl. Anmeldegebühr und Pausenverpflegung sowie Seminarunterlagen, soweit diese von den ReferentInnen zur Verfügung gestellt werden)  
Mindestalter: 24 Jahre  
durchgehende Anwesenheit bei den Grundkurseinheiten  
TeilnehmerInnenzahl: max. 18 Personen  
Anmeldefrist: 30.9.2023

Alle Seminartage beginnen um **9:00 Uhr und enden um 17:00 Uhr** (1 Stunde Mittagspause inkludiert).  
Stundenumfang insgesamt: **80 Stunden**

**START: OKTOBER 2023**  
**ENDE: JUNI 2024**

## KONTAKT

---

Christine Zeiner, MSc

Thurnhofgasse 19  
3580 Horn  
Tel: 0664/836 86 97

e-mail: [mhospizhorn@aon.at](mailto:mhospizhorn@aon.at)  
[www.mhospizhorn.at](http://www.mhospizhorn.at)



**Mobiles Hospiz**  
Bezirk Horn



**Grundkurs**  
**für Lebens-, Sterbe- & Trauerbegleitung**  
**2023/2024**

## DER GRUNDKURS

---

... will dazu befähigen, Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten und den Angehörigen in der Bewältigung ihrer Trauer beizustehen.

... hat sowohl die fachliche Qualifikation als auch die Förderung des menschlichen Einfühlungsvermögens zum Ziel.

## INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

---

Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben und Sterben  
Selbsterfahrung in der Gruppe  
Grundsätze der Hospizidee  
Medizinische Aspekte, palliatives und schmerztherapeutisches Grundwissen  
Pflegehilfen für schwerkranke Menschen  
Ethische Grenzfragen  
z.B. aktive/passive Sterbehilfe  
Psychosoziale Aspekte von Krankheit, Sterben, Tod und Trauer  
Gespräch und Begleitung in Krisensituationen  
Religiöse Begleitung von Sterbenden und ihren Angehörigen  
Rechtsfragen im Zusammenhang mit Sterben und Tod  
Trauer im Kinder- und Jugendalter

## SEMINARTERMINE

---

EINFÜHRUNGSABEND  
19.10.2023, von 16:00 - 19:00 Uhr

---

SEMINAR 1  
28.10.2023, von 9:00 - 17:00 Uhr

---

SEMINAR 2  
10.11.2023, von 9:00 - 17:00 Uhr

---

SEMINAR 3  
01.12.2023, von 9:00 - 17:00 Uhr

---

SEMINAR 4  
13.01.2024, von 9:00 - 17:00 Uhr

---

SEMINAR 5  
10.02.2024, von 9:00 - 17:00 Uhr

---

SEMINAR 6  
16.03.2024, von 9:00 - 17:00 Uhr

---

SEMINAR 7  
13.04.2024, von 9:00 - 17:00 Uhr

---

SEMINAR 8  
27.04.2024, von 9:00 - 17:00 Uhr

---

SEMINAR 9  
11.05.2024, von 9:00 - 17:00 Uhr

---

SEMINAR 10  
15.06.2024, von 9:00 - 17:00 Uhr

---

SEMINAR 11  
22.06.2024, von 9:00 - 17:00 Uhr

---

## KURSORT

---

Stift Altenburg - Abt-Placidus-Much-Straße 1

DANKE DIR!

Du kannst erst dann mit dem Tode tanzen,  
wenn du alle Freude  
  gespürt hast,  
wenn du alles Lachen  
  gelacht hast,  
wenn du alle Tränen  
  geweint hast,  
wenn du dein ganzes Herz  
einmal einem Menschen  
  geöffnet hast  
und ihm deine  
  ganze Liebe  
geschenkt hast.

Man kann dann  
mit dem Tode tanzen,  
wenn man mutig  
zum wahren Leben  
JA gesagt hat.

Danke liebes Leben.

Martin Lammerhuber